



# bhoga yoga



- Reiki
- Hatha Yoga nach Swami Sivananda
- Anfängerkurse in 10er Gruppen
- Aufbaukurs I II und III
- Rücken Sanft
- Yogakurse
- Pranayama und Meditation
- Privatunterricht
- Workshops

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Sivananda I / II <i>Aufbaukurs</i> 9:30 - 11:00			Sivananda <i>Hatha Yoga sanft*</i> 9:30 - 11:00		
Sivananda <i>Hatha Yoga sanft*</i> 17:30 - 19:00	Hatha - Yoga <i>Rücken sanft*</i> 18:00 - 19:30		Hatha - Yoga <i>Rücken sanft*</i> 17:00 - 18:30		
Sivananda I / II <i>Aufbaukurs</i> 19:30 - 21:00	Sivananda III <i>Aufbaukurs</i> 20:00 - 21:30		SivanandaII/III <i>Aufbaukurs</i> 19:00 - 20:30		

**Stufen der Aufbaukurse:** I für Schüler mit Grundkenntnissen II Mittelstufe III Fortgeschrittene

**Rücken sanft \* Hatha Yoga sanft** ist auch für Anfänger geeignet

**Diese Kurse Starten am 01. März. 2018 in Bad Bevensen**

**Schöne Aussicht 8 29549 Bad Bevensen**

Änderungen vorbehalten

<sup>3</sup>An gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.

**BYV** Mitglied im  
Berufsverband der  
Yoga Vidya Lehrer/innen

Anke Goldberg BYV I Gesundheitszentrum I Hauptstraße 14  
29574 Ebstorf I Tel.: 0152-04 64 03 76 I [www.bhogayoga.de](http://www.bhogayoga.de)